



### Public visé

Animateur d'actions collectives de prévention ou personnels d'établissements



### Pré-requis

Avoir été reçu en entretien par le référent du programme et avoir satisfait au questionnaire de recrutement qui prévoit :

- Une connaissance des objectifs et de la philosophie de l'atelier PAC Résidents
- Une connaissance des étapes de mise en œuvre du programme et le contenu type d'une séance
- Une expérience ou aptitude particulière dans la conduite d'animation de groupe pour mieux appréhender la posture d'animateur
- Des qualités d'écoute et de bienveillance aux divers publics de retraités



### Objectifs pédagogiques

- Former les futurs animateurs sur les savoirs, les savoirs faire et les savoirs être.
- Renforcer les compétences
- Travailler sur des techniques d'animation afin qu'ils soient en mesure d'animer et de déployer le programme d'éducation à la santé "PAC RESIDENT".



### Groupe

De 6 à 10 participants



### Accessibilité

Contactez notre référent handicap :  
Mme Marion FOURCADE  
06.33.37.44.86



### Tarifs

A partir de 650,00 €

### ★ Description / Contenu

1- Accueil et présentation de la formation (rappel des objectifs, présentation détaillée du programme, présentation et attentes des stagiaires). Si applicable, contrôle des pré-requis (attestation ou certificat antérieur, quiz...).

2- Déroulé de la formation

Jour 1 : Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles Présentation générale du programme et ses objectifs : étapes de mise en œuvre, rôle de chaque acteur Définition du vieillissement sous l'aspect physiologique, psychologique, social, cognitif, normal, pathologique Spécificité des personnes âgées en établissement : perte du domicile, entrée en établissement, nouveau lieu de vie, adaptation Fondements scientifiques de la méthode : plasticité cérébrale, réserve cognitive... Psychologie de la personne vieillissante Les tests d'inclusion : en quoi consistent-ils ? Pourquoi les fait-on passer ? Les fonctions cognitives de la personne âgée au quotidien et les différents types de mémoire

Jour 2 : Les 10 ateliers du programme et l'architecture d'un atelier Analyse de la séance 1 du programme PAC Résidents et de ses outils Préparation et mises en situation individuelle d'animation des séances 2 à 5 du programme Réflexion sur les dimensions de l'animation d'un groupe et de la posture d'animateur

Jour 3 : Préparation et mises en situation individuelle d'animation des séances 6 à 10 du programme Réflexion en parallèle sur la gestion de la parole et du comportement des résidents Evaluation des acquis et des compétences individuelles Evaluation de la formation



### Modalités pédagogiques

- Exposé interactif
- Exercices théoriques et pratiques des ateliers d'animation (Mise en situation)



### Moyens et supports pédagogiques

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques. Livret participant Remise d'un kit animateur en fin de formation



### Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation des acquis tout au long de la formation Valider au moins 8 des 11 compétences du PAC Remise d'une attestation de fin de formation





Programme de formation  
**ETRE ANIMATEUR DU PROGRAMME PAC  
RESIDENT**

Durée : 3 jour(s) - 21,00 heures



**Modalités et délai  
d'accès**

Pour vos demandes de formation,  
contactez-nous par téléphone au  
04.75.75.68.79 ou par courriel :  
[formationra@msaservices-ra.fr](mailto:formationra@msaservices-ra.fr)