

Programme de formation CONNAITRE ET PREVENIR LES RISQUES SUR SON POSTE DE TRAVAIL

Durée : 1 jour(s) - 7,00 heures



Public visé

Tout le personnel maîtrisant la langue française



Pré-requis

Aucun



Objectifs pédagogiques

- Connaître et prévenir les dangers sur son poste de travail
- Adopter les postures et les gestes professionnels sécuritaires
- Proposer des solutions d'amélioration
- Donner matière à réflexion concernant le poste de travail visé



Groupe

De 6 à 10 participants



Accessibilité

Contactez notre référent handicap :
Mme Marion FOURCADE
06.33.37.44.86



Tarifs

A partir de 1 100,00 €



Modalités et délai d'accès

Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 04.75.75.68.79 ou par courriel : formationra@msaservices-ra.fr

★ Description / Contenu

ACCUEIL ET PRESENTATION DES FORMATIONS

Rappel des objectifs de la formation, présentation détaillée du programme
Tour de table – présentation et attentes des stagiaires
Si applicable, contrôle des pré-requis (attestation ou certificat antérieur, quiz...)

THEORIE 25%

- Éléments statistiques et enjeux liés à la santé (Accident de Travail & Maladies Professionnelles) et conséquence l'entreprise et ses salariés
- Notions élémentaires d'anatomie et pathologies

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

Les lésions physiques

Les allergies respiratoires et cutanées

Les troubles liés aux expositions à l'extérieur

- Appréciation du poste de travail

Description de l'activité du salarié sur son poste de travail et repérage des situations pouvant nuire à sa santé

Échanges la nécessité de changement dans sa méthode de travail

PRATIQUE 75%

- Exercices pratiques

Mise en situation des stagiaires sur leurs postes de travail

Auto-évaluation des participants et analyse des risques

- Correction des gestes et postures

Proposition de solutions simples

Application des bonnes pratiques



Modalités pédagogiques

Ateliers pratiques et mises en situation pour l'apprentissage des gestes et des conduites à tenir



Moyens et supports pédagogiques

Utilisation du matériel présent dans l'établissement.



Modalités d'évaluation et de suivi

Quiz de connaissances

Grille d'évaluation de compétences

