

Programme de formation PREVENTION DU SUICIDE : MODULE SENTINELLE

Durée : 1 jour(s) - 7,00 heures



Public visé

Professionnels volontaires ou citoyens non soignants et non cliniciens, en mesure et disposés à repérer, appréhender la souffrance psychologique et la problématique suicidaire au sein de leur milieu de vie.



Pré-requis

Etre reconnu et choisi, sur un ou plusieurs de ses lieux de vie (travail, activité de loisir ou de bénévolat, etc.), pour ses dispositions spontanées au souci de l'autre et à l'entraide.



Objectifs pédagogiques

- Repérer les personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail :
- Reconnaître au travers des propos et/ou comportement des personnes en souffrance, les facteurs de risque suicidaire ainsi que les signaux d'alerte
- Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles ;
- Orienter et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées ;
- Prendre soin d'elle-même et de sa propre santé mentale.



Groupe

De 5 à 15 participants



Accessibilité

Contactez notre référent handicap :
Mme Souheila HEMADI 06.16.16.88.41



Tarifs

A partir de 0,00 €



Modalités et délai d'accès

Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 04.75.75.68.79 ou par courriel : formationra@msaservices-ra.fr

★ Description / Contenu

Cette formation vise à renforcer les compétences naturelles et l'empathie de chacun en vue de faciliter l'accès aux soins des personnes en souffrance psychique. Développée par les Drs Charles-Edouard NOTREDAME et Pierre GRANDGENEVRE, elle est accréditée par le Groupement d'Etudes et de Prévention du suicide (GEPS) et la Direction Générale de la Santé. Cette formation fait partie d'un ensemble de 3 modules proposés aux professionnels et citoyens en fonction de leur profil et compétences pour prévenir la crise suicidaire. Les différents intervenants sont ensuite inscrits dans un réseau dont la liste est connue et régulièrement mise à jour, au sein duquel sont dispensées des actions de formation continue et de débriefing au moins une fois par an.

MATIN

- Accueil & présentation du contenu de la formation
- Cadre et contexte dispositif Prévention du suicide
- Les principaux points de repère et notions de base pour guider l'interaction avec une personne en souffrance.
- Les principales caractéristiques du processus suicidaire et de ses déterminants
- Les principaux mythes autour du suicide

APRES MIDI « Être sentinelle, en pratique »

- Les caractéristiques du rôle de sentinelle
- Savoir repérer les signes d'alerte d'un risque suicidaire et savoir graduer son inquiétude face à de tels signes
- Savoir aller vers une personne repérée, interagir avec elle et l'accompagner dans sa démarche d'accès aux soins
- Savoir orienter une personne repérée vers les ressources d'aide appropriées
- Connaître les situations à risque pour sa propre santé psychique et savoir les anticiper ou réagir en se préservant
- Jeu de rôle
- Conclusion de la journée



Modalités pédagogiques

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupe.



Moyens et supports pédagogiques

Apports théoriques / Diaporama / Mises en situation



Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation en continu pendant la formation (mises en situation)



Profil du / des Formateur(s)

Co-animation par deux formateurs accrédités à dispenser la formation définie par le programme national de prévention du suicide

