



# Programme de formation

## R489 AUTORISATION DE CONDUITE 1 CAT – NIVEAU EXPERIMENTE

Durée : 1 jour(s) - 7,00 heures



### Public visé

Toute personne expérimentée amenée à conduire des chariots élévateurs



### Pré-requis

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (médecine du travail) et de sa capacité à lire et à écrire le français.

Prévoir les équipement de protection individuel



### Objectifs pédagogiques

Maîtriser la conduite des chariots élévateurs

Prendre conscience des risques d'accident et d'incident

Connaitre son outil de travail

Utiliser des méthodes de travail efficaces et sûres

Connaitre les différentes catégories de chariot et leurs limites d'utilisation

Vérifier l'adéquation du chariot avec l'opération à réaliser

Réaliser la maintenance du 1er niveau



### Groupe

6 participants maximum



### Accessibilité

Contactez notre référent handicap :

Mme Souheila HEMADI  
06.16.16.88.41

### ★ Description / Contenu

#### ACCUEIL ET PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Rappel des objectifs de la formation, présentation détaillée du programme

Tour de table – présentation et attentes des stagiaires

Si applicable, contrôle des pré-requis (attestation ou certificat antérieur, quiz...)

#### THEORIE

##### Aspect réglementaire

- La législation concernant la conduite des engins
- Les contrôles obligatoires
- Les responsabilités du cariste
- Les organismes de prévention

##### La sécurité

- Circulation dans les ateliers
- Renversement, basculement, collisions, heurts, chutes de charges
- Utilisation non appropriée des appareils

##### Les consignes de sécurité

- Consignes générales, consignes particulières en fonction des risques spécifiques, connaissance technique des appareils thermiques et électriques

##### Les consignes de circulation et de positionnement

- Consignes générales et consignes particulières en fonction des risques spécifiques (produits dangereux)
- Consignes d'utilisation du carburant et mise en œuvre des batteries

#### PRATIQUE

##### Méthodes de travail

- Stockage (à différentes hauteurs)
- Chargement / déchargement de camion
- Notion d'organisation de zone de stockage

##### Les consignes de circulation

- Circulation en espace limité



Programme de formation

# R489 AUTORISATION DE CONDUITE 1 CAT – NIVEAU EXPERIMENTE

Durée :1 jour(s) - 7,00 heures



## Tarifs



## Modalités et délai d'accès

Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 04.75.75.68.79 ou par courriel : [formationra@msaservices-ra.fr](mailto:formationra@msaservices-ra.fr)

- Plan de circulation, signalisation
- Repérer les endroits à risque, règles spécifiques

### Connaissance et respect du matériel

- Vérifications quotidiennes et entretien de 1er niveau
- Connaissance des organes de service et de sécurité
- Connaissance des capacités de charge, plaque de charge et détermination des charges qui peuvent être manipulées

### Exercices de conduite

- Vérification du matériel (prise et fin de poste)
- Vérification de l'adéquation du chariot avec la tâche à réaliser et avec les charges à manipuler
- Evaluer les conditions de circulation
- Exercices de gerbage et dégerbage (pile, rack)
- Transport de charge diverses, palette, GRV, charge lourde
- Chargement / déchargement de véhicules



## Modalités pédagogiques

Partie théorique : Exercices et échanges

Partie pratique : Application sur chariot élévateur.



## Moyens et supports pédagogiques

Différents types de Chariot élévateur

TIC



## Modalités d'évaluation et de suivi

Partie théorique - QCM

Partie pratique - exercices

Avis sur la délivrance de l'autorisation de conduite